

论坛时间表

FORUM SCHEDULE



时区对应表

TABLE OF TIME ZONE

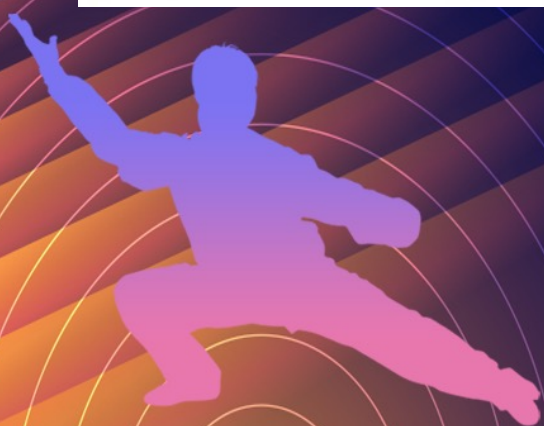
By WTJSF



嘉宾所在城市 24 小时对应表

(WTJSF 组委会制)

北京 Beijing	0	1	2	3	4	5	6	7
美东 New York	11	12	13	14	15	16	17	18
美西 San Jose	8	9	10	11	12	13	14	15
伦敦 London	16	17	18	19	20	21	22	23
巴黎 Paris	17	18	19	20	21	22	23	0
巴西 Brasilia	13	14	15	16	17	18	19	20
北京 Beijing	8	9	10	11	12	13	14	15
美东 New York	19	20	21	22	23	0	1	2
美西 San Jose	16	17	18	19	20	21	22	23
伦敦 London	0	1	2	3	4	5	6	7
巴黎 Paris	1	2	3	4	5	6	7	8
巴西 Brasilia	21	22	23	0	1	2	3	4
北京 Beijing	16	17	18	19	20	21	22	23
美东 New York	3	4	5	6	7	8	9	10
美西 San Jose	0	1	2	3	4	5	6	7
伦敦 London	8	9	10	11	12	13	14	15
巴黎 Paris	9	10	11	12	13	14	15	16
巴西 Brasilia	5	6	7	8	9	10	11	12



首届太极科学网络论坛暨世界太极非遗传承人网络展演

First International Taiji Science online Forum &
World Intangible Cultural Heritage Taiji Masters Online Exhibition

开幕式

Opening ceremony

2021年12月4日 8:00am-8:40am (北京)	主办致辞 (1-2分钟)
	李泽泉: 杭州师范大学纪委书记、副校长。哲学博士、研究员
	沃伊泰克·乔兹科·扎伊科: 伊利诺伊大学研究生院院长, 曾任职世界卫生组织, 现任美国业余体育联合会研究生院主席, 现任ETS研究生教育咨询委员会主席
	嘉宾致辞 (1-2分钟)
	李玲蔚: 国际奥林匹克委员会 委员
	翟德玉: 中华人民共和国住旧金山总领馆代表致辞
	吴廷贵: 国际武术联合会副主席, 泛美洲武术联合会主席, 美国武术联合会主席
	朱为模: 太极科学论坛组委会主席, 美国运动机能学与体育学院(AAKPE)院士, 伊利诺伊大学终身教授
	余功保: 太极科学论坛组委会共同主席, 世界太极拳网创办人, 国际太极拳研究家
	安德森: 美国国家卫生研究院阿尔梅兹研究中心主任, 斯坦福大学教授
	陈正雷: 陈式太极拳传人, 国际级非物质文化遗产传承人, 武术九段
	朱感生: 前加州众议员医院, 前加州众议员体育委员主席
	开幕式主持人: 李书东: 太极科学联合会秘书长, 加州政府针灸局委员 周武: 杭州师大体育与健康学院院长
	12/3/2021 16:00-16:40 (PST)
Li, Zequan: Vice President of Hangzhou Normal University	
Wojtek Chodzko Zajko: Dean of the Graduate College at the University of Illinois, He served on the World Health Organization committee, He currently serves as chair of the Executive Committee of the AAU Association of Graduate Schools and is chair of the ETS Graduate Education Advisory Council	
VIP Speech (1-2 Min)	
Li, Lingwei: Board Member of International Olympic Committee	
Zhai, Deyu: Culture Consulate of the People's Republic of China in San Francisco	
Anthony Goh: Vice President of Interantioal Wushu Federation(IWUF), President of Pan American Wushu Federation and United States of America Wushu-KungFu Federation(USAWKF)	
Zhu, Weimo: Chairman of Taiji Science Forum Organization Committee, Fellow of the American Academy of Kinesiology and Physical Education (AAKPE), Professor of University of Illinois Urbana-Champaign	
Yu, Gongbao: Co-Chairman of Taiji Science Forum Organization Committee, Founder of World Taijiquan Website, Internationally renowned Taiji promoter	
Victor W. Henderson: Director of NIH Alzheimer's Disease Research Center. Professor of Stanford University.	
Chen, Zhenglei: 19th Generation of the Chen family and 11th Generation Successor of Chen Style Taijiquan. 9 Duan Wushu Grandmaster	
Kansen Chu: Former California State Assembly Member and Chair of Sports committee of California State Assembly	
The host of the opening ceremony: Li, Shudong: Secretary-General of Taiji Science Association Zhou, Wu: Dean of School of Physical Education and Health, Hangzhou Normal University	

第一天论坛

The first day of the forum

北京时间2021年12月4日/ USA PST 12/3/2021

NO	时间 Time	报告人 Speaker	题目 Topic	国家 Country	主持人 Host	
1	8:40-9:00(北京)	周武	年太极桩功锻炼动机与身体管理行为的质性	中国	李书东 Li, Shudong	
	16:40-17:00(PST)	Zhou, Wu	A qualitative study on the motivation of Taiji Standing meditation exercise and physical management behavior of middle-aged and elderly people	China		
2	9:00-9:20(北京)	维克多·亨德森	太极与心智	美国		
	17:00-17:20(PST)	Victor W. Henderson	Taiji and Mental Ability	USA		
3	9:20-9:40(北京)	朱为模	等待题目更新	美国		
	17:20-17:40(PST)	Zhu, Weimo	Waiting for update	USA		
4	9:40-10:00(北京)	罗布森·古铁尔	太极拳、气功和中医药的生理学探讨	巴西		丁一吟 Ding, Yiyin
	22:40-23:00 (Brazil)	Robson Gutierre	Taijiquan, Qigong and Traditional Chinese Medicine -Physiological Cross Talk	Brazil		
5	10:00-10:20(北京)	杨世贤	气功和太极治疗抑郁症	美国		
	18:00-18:20(PST)	Albert Yeung	Qigong and Tai-Chi for treatment of depression	USA		
6	10:20-10:40(北京)	威廉·道格拉斯	新科学揭示太极、气功和身心练习具有改变世界的潜力	美国		
	18:20-18:40(PST)	William Douglas	New Science Reveals Tai Chi, Qigong, and Mind Body Practices Have World Changing Potential	USA		
7	10:40-11:00(北京)	朱殿蓉	太极拳对抗航天健康威胁的生物力学分析	美国	李书东 Li, Shudong 余功保 Yu, Gongbao	
	18:40-19:00(PST)	Julian Chu	Biomechanical Aspects of Taijiquan Countermeasure against Health Threats during Spaceflight	USA		
8	11:00-11:20(北京)	陈正雷/陈娟	太极介绍和展演 - 陈氏太极拳	中国		
	19:00-19:20(PST)	Chen Zhenglei / Chen Juan	Chen Style Taiji Introduction and Masters Demonstration	China		
9	11:20-11:40(北京)	赵幼斌/赵亮	太极介绍和展演 - 杨式太极拳	中国		
	19:20-19:40(PST)	Zhao, Youbin Zhao, Liang	Yang Style Taiji Introduction and Master Demonstration	China		
10	11:40-11:50(北京)	高佳敏	太极介绍和展演: 世界冠军高佳敏太极拳展示	美国		
	19:40-19:50(PST)	Gao, Jia Min	World Champion Gao Jiamin Taijiquan introduction and Demonstration	USA		

主题讨论(1)

Panel Discussion (1)

太极气功的国际推广

International development of Taijiquan and Qigong

11	2021年12月4号 11:50-12:20(北京)	李书东	太极科学联合会秘书长, 美国武术联合会副主席	美国	李书东 Li, Shudong
		Li, Shudong	Secretary General of Taiji Science Federation and Vice President of USA Wushu-Kungfu Federation	USA	
		罗恩·扎伊德曼	美国加州中医药大学校长	美国	
		Ron Zaidman	President of Five Branches University	USA	
		威廉·道格拉斯	世界太极拳日创始人	美国	
		William Douglas	Founder of World Tai Chi Day	USA	

12/3/2021 19:50-20:20(PST)	马克斯·阿尔维斯	泛美洲武术联合会秘书长·巴西武术总会秘书长	巴西
	Marcus Alves	Secretary General of Pan American Wushu Federation and Brazilian Wushu Federation	Brazil
	贾斯丁	美国武术联合会理事·证照委员会主任	美国
	Justin Eggert	Board Member of USA Wushu-Kungfu Federation	USA

午歇

Lunch break

12月4日 星期六 12:20-13:00 (北京) / Friday Dec 3, 2021, 20:20-21:00 (PST) USA

太极拳非遗传承人和名家介绍和论坛嘉宾介绍

Enjoy the short video of Taijiquan Masters and VIPs Demonstration and introduction video

下午论坛

Afternoon Froum

北京 2021年12月4日 星期六/ Friday Dec 3, 2021 (PST)

12	13:00-13:10(北京)	余功保	科学视角下的太极拳结构	中国	李书东 Li, Shudong 薛欣 Xue, Xin
	21:00-21:10(PST)	Yu,Gongbao	The structure of Taijiquan from a scientific perspective	China	
13	13:10-13:30(北京)	刘天君	太极与气功	中国	
	21:10-21:30(PST)	Liu, Tianjun	Taiji and Qigong	China	
14	13:30-13:50(北京)	李德印	新中国第一套武术规定套路—简化太极拳始末	中国	
	21:30-22:50(PST)	Li, Deyin	The first set of Contemporary Taijiquan - simplified Taijiquan"	China	
15	13:50-14:00(北京)	崔钟三	杨式太极拳	中国	
	21:50-22:00(PST)	Cui Zhong San	Yang Style Taiji Introduction and Master Demonstration	China	
16	14:00-14:20(北京)	于尔根·米塔格	“德国和欧洲的体育与健康：发展、结构和制约因素”	德国	
	22:00-22:20(PST)	Jürgen Mittag	Sport and Health in Germany and Europe: Developments, Structures and Constraints	Germany	
17	14:20-14:40(北京)	王会儒	腺癌幸存者化疗期间练习八段锦的益处与障	中国	
	22:20-22:40(PST)	Wang, Huiru	Facilitators and Barriers of Baduanjin for Breast Cancer Survivors undergoing Chemotherapy	China	
18	14:40-15:00(北京)	杨慧馨	太极拳干预研究的实践与反思	中国	
	22:40-23:00(PST)	Yang, Huiqing	Practice and Reflection on the Research of Taijiquan Intervention	China	
19	15:00-15:20(北京)	张茂林	太极拳锻炼对肥胖老年人肠道益生菌和血脂代谢影响的相关性研究	中国	
	23:00-23:20(PST)	Zhang, Maolin	Correlation study of Taijiquan Exercise on intestinal probiotics and blood lipid metabolism in obese elderly	China	
20	15:20-15:40(北京)	康涛	太极拳疗法对免疫系统的影响：关注炎症生物标志物	中国	
	23:20-23:40(PST)	Kang Tao	Effects of Tai Chi therapies on the immune system: Focusing on inflammatory biomarkers	China	
21	15:40-16:00(北京)	朱天才	太极介绍和展演 -陈式太极拳	中国	
	23:40-0:00(PST)	Zhu, Tiancai	Chen Style Taiji Introduction and Master Demonstration	China	

余功保
Yu, Gongbao
李书东
Li, Shudong

主题讨论(2)

Panel Discussion (2)

北京 2021年12月4日 星期六/ Saturday Dec 4, 2021 (PST) 凌晨

“新常态”下太极、健身气功等养生运动的作用及发展方向

The role and development direction of Taiji, Health Qigong and other health preservation exercise under the "new normal"

22	2021年12月4号 16:00-16:20 (北京) December 4, 2021 0:00-0:20 (PST 美西)	虞定海	上海体育学院武术学院教授、前院长、武术九段	中国	李书东 Li, Shudong
			Professor and former dean of Wushu School of Shanghai Sports University, 9 Duan Wushu Grandmaster	China	
		石爱桥	武汉体育学院武术学院教授、前院长、健身气功九段	中国	
			Professor, Former Dean of Wushu School of Sports University, Health Qigong 9 Duan Grandmaster	China	
		刘天君	北京中医药大学针灸学院临床系教授、主任医师、中国医学气功学会名誉会长、世界医学气功学会常务理事	中国	
		Liu, Taijun	Professor and Chief Physician of Clinical Department, School of Acupuncture and Moxibustion, Beijing University of Chinese Medicine, Honorary President of Chinese Medical Qigong Society, Executive Director of World Medical Qigong Society	China	
		胡晓飞	北京体育大学教授, 国际健身气功联合会技委会副主任	中国	
	Hu, Xiaofei	Professor of Beijing Sports University, Deputy Director of the Technical Committee of the International Health Qigong Federation	China		
23	16:20-16:40(北京)	道格拉斯·瓦西里奥斯	太极拳时空知觉参数变化的研究	希腊	李书东 Li, Shudong
	10:20-10:40 (希腊 Greece)	Drougas Vasileios	Study of the changes of the parameters of the perception of space and time in Tai Chi Quan	Greece	
24	16:40-17:00(北京)	鲍里斯拉瓦·莱切瓦	保加利亚太极拳—发展与未来展望	保加利亚	李书东 Li, Shudong
	10:00-11:00 (Bulgaria)	Borislava Lecheva	Taijiquan in Bulgaria – Development and Future Perspectives	Bulgaria	
25	17:00-17:20(北京)	牛爱军	论吴普在五禽戏传承中的作用及华佗五禽戏原貌的探究和应用	中国	丁一吟 Ding, Yiyin
	1:00-1:20(PST)	Niu, Aijun	On Wu Pu's Role in the Inheritance of Wu Qin Xi and the Exploration and Application of Hua Tuo Wu Qin Xi's Original Features	China	
26	17:20-17:40(北京)	埃里克·考利尔	太极拳原理在企业中的应用——以人体工程学为例	比利时	丁一吟 Ding, Yiyin
	11:20-11:40 (比利时Belgium)	Eric Caulier	Application of Taijiquan's Principle in Enterprises - Take Ergonomics As an Example	Belgium	
27	17:40-18:00(北京)	管永星	研习《道德经》与习练“武当太极拳”的体悟	中国	丁一吟 Ding, Yiyin
	1:40-2:00(PST)	Guan, Yongxing	The comprehension of studying "Tao De Jing" and practicing "Wudang Taijiquan"	China	

第一天论坛结束

End of the first day of the forum

第二天论坛

The second day of the forum

(12月5日 北京时间 / Dec 4 (PST Time)

28	8:00-8:20 (北京)	翁启修	“太極拳實踐於保持安全與全適能”	美国	李书东 Li, Shudong 薛欣 Xue, Xin 丁一吟 Ding, Yiyin 李书东 Li, Shudong 薛欣 Xue, Xin 丁一吟 Ding, Yiyin
	16:00-16:20(PST)	Chi-hsiu Weng	The Implementation of Taijiquan for Security and Wellness	USA	
29	8:20-8:40(北京)	王战军	太极传人介绍展演 - 太极内功与实战	中国	
	16:20-16:40(PST)	Wang, Zhanjun	Taiji Energy with Actual Combat	China	
30	8:40-9:00(北京)	杨军	太极传人介绍展演 - 太极拳之虚实	美国	
	16:40-17:00(PST)	Yang, Jun	Understanding Taijiquan Theory - Empty and Full	USA	
31	9:00-9:10(北京)	陈思坦	太极拳介绍和展演: 世界冠军陈思坦太极拳展示	美国	
	17:00-17:10(PST)	Chen, Sitan	World Champion Chen Sitan Taijiquan introduction and	USA	
32	9:10-9:30(北京)	王宗平	太极拳和体育三合原理的科学研究	美国	
	17:10-17:30(PST)	Cp.Ong	The Science of the Principle of Three Harmonies in Taijiquan and Sports	USA	
33	9:30-9:50(北京)	陶翼青	辟谷及生酮-分析东西方的饮食养生方式	美国	
	17:30-17:50(PST)	Eric Y. Tao	Comparing the Eastern and the Western Diet Regiments	USA	
34	9:50-10:10(北京)	甘宝丽	斯坦福马术—马上气功	美国	
	17:50-18:10(PST)	Beverley Kane	Stanford Equine-imity—Qigong with Horses	USA	
35	10:10-10:30(北京)	马文国	太极的力量、智慧与深情	中国	
	18:10-18:30(PST)	Ma, Wenguo	The power, wisdom and affection of Tai Chi	China	
36	10:30-10:50(北京)	罗杰·詹克	太极和气功——证据基础、经济学、传播	美国	
	18:30-18:50(PST)	Roger Jahnke	Taiji and Qigong – Evidence Base, Economics, Dissemination	USA	
37	10:50-11:10(北京)	布伦特·索沃森	气功练习与抑郁症	美国	
	18:50-19:10(PST)	Brent Sovolson	Qigong Practice and Depression	USA	
38	11:10-11:30(北京)	李蓉	太极拳介绍和展演: 三星太极大健康	加拿大	
	19:10-19:30(PST)	Li, Rong	Sanxing Taiji Optimal Health	Canada	
39	11:30-11:50(北京)	吴啊敏	太极拳介绍和展演: 太极拳锻炼与女性健康	美国	
	19:30-19:50(PST)	Wu, Amin	Taijiquan exercise for women's health	USA	

主题讨论 (3) 院长“圆桌”峰会

Panel Discussion (3) Deans "Round Table" Summit

40. 强化太极科学论坛平台功能推动高校学术科研合作

Strengthen the platform function of Taiji Science Forum to promote academic research cooperation in universities

40	星期天 2021年12月5号 11:50-12:30 (北京)	Ron zaidman	加州中医药大学校长	美国	李书东 Li, Shudong 薛欣 Xue, Xin 丁一吟 Ding, Yiyin
		罗恩·扎德曼	President of Five Branch Univistiy	USA	
		朱为模院士	伊利诺伊大学教授·博士生导师·美国人体运动学科学院院士·并现任10多本英文体育杂志的编委	美国	
		Zhu, Weimo	Professor in the Department of Kinesiology and Community Health at the University of Illinois at Urbana-Champaign	USA	
		杨世贤	麻省總醫院 (MGH) 的抑鬱症臨床和項目基礎醫療研究主任·哈佛醫學院精神科副教授。	美国	
		Albert Yeung	Director of Primary Care Research at the Depression Clinical and Research Program at Massachusetts General Hospital (MGH) and Associate Professor of Psychiatry at Harvard Medical School.	USA	
		王会儒	上海交通大学体育系教授·上海交通大学健康长三角研究院“体医养康护融合发展研究中心”主任·	中国	
	Saturday December 4, 2021 19:50-20:30 (PST)	Wang, Huiru	Professor of the Department of Physical Education, director of the "Sports, Medicine, Health and Care Integrated Development Research Center" of the Yangtze River Delta Institute of Health, Shanghai Jiao Tong University	China	
		周武	杭州师范大学体育学院·院长·教授·博士·硕士研究生导师。	中国	
		Zhou, Wu	Dean of the School of Physical Education and Health, HangZhou Normal University, Doctoral and master's tutor	China	
		杨慧馨	哈尔滨体育学院民族传统体育学院院长·博士生导师, 民族传统体育学学科群带头人	中国	
		Yang, Huiqing	Dean of the traditional ethnic sports college, Harbin Sports University. She works with the academic leaders of traditional Chinese sports including wushu theory and methods.	China	
		张茂林	山东体育学院武术学院副院长	中国	
		Zhang, Maolin	Vice Dean of the Wushu College of Shandong Sports University	China	
林强	浙江工业大学理学院院长				
Lin, Qiang	Dean of the Faculty of Science, Zhejiang University of Technology				
高娃	内蒙古师范大学体育学院院长	中国			
Gao, Wa	Dean of the School of Physical Education, Inner Mongolia Normal University	China			

午歇

Lunch break

(12月5日 北京时间 / Dec 4 (PST Time)

太极拳非遗传承人和名家展演和论坛嘉宾介绍短视频

Enjoy the short video of Taijiquan masters Demonstration and introduction video

技术团队
Support
Team

下午论坛

Afternoon Forum

(12月5日 北京时间 / Dec 4-5 (PST Time)

41	13:00-13:20(北京)	傅清泉	太极介绍和展演 - 杨式太极拳	中国	薛欣 Xue Xin Yu, Gongbao
	21:00-21:20(PST)	Fu, Qingquan	Yang Style Taiji Introduction and Master Demonstration	China	
42	13:20-13:40(北京)	路芳	现代瑜伽在全球的推广传播及其对太极拳推广传播的启示	中国	
	21:20-21:40(PST)	Lu, Fang	The Reflection on the Global Promotion of Modern Yoga to the Promotion of Taiji	China	
43	13:40-14:00(北京)	杨磊	真气传语	美国	
	21:40-22:00(PST)	Philip Yang	Message from Qi	USA	
44	14:00-14:20(北京)	任永安	医养太极	中国	
	22:00-22:20(PST)	Ren, Yongan	Taiji Medical Care	China	
45	14:20-14:40(北京)	平展	太极与硅谷科技	美国	
	22:20-22:40(PST)	Ping Zhan	Taiji movements @ Silicon Valley High Tech	USA	
46	14:40-15:00(北京)	许自力	从空间结构的视角看太极运动强健筋膜的作用机理	中国	
	22:40-23:00(PST)	Xu, Zili	Study on the mechanism of Tai Chi exercise strengthening fascia from the perspective of spatial structure	China	
47	15:00-15:20(北京)	刘绥滨	居家太极在防控新冠肺炎中的应用与推广	中国	
	23:00-23:20(PST)	Liu, Suibin	Application and promotion of Jujia Taiji for the prevention and control of Covid-19	China	
48	15:20-15:40(北京)	刘超	静态和练功态的呼吸相关检测的量化以及呼吸对ECG和PPG值的影响	日本	
	23:20-23:40(PST)	Liu chao	Quantification of breathing-related measurement in static and exercise states, and the effect of breathing on ECG and PPG values	Japan	
49	15:40-16:00(北京)	邢启林	天真太极文化实践与探源	中国	
	23:40-0:00	Xing, Qilin	Practice and Origin of Tian Zhen Taiji Culture	China	
50	16:00-16:20(北京)	陈章波	論太極勁的成因及其養生應用	中华台北	
	0:00-0:20(PST)	Chang-Po Chen	Acquiring delicate force and energy control with Tai Chi therapeutic movements and the applications to healthy aging	Chinese Taipei	
51	16:20-16:40(北京)	柯文	身心健康 思维蜕变 生命圆满—太极气道九转三圆心法	法国	
	9:20-9:40 (巴黎Paris)	Ke,Wen	Physical and spirit health 、metamorphosis of way of thinking - Nine Turns and Three Circles Method of Tai Chi Qidao	France	
52	16:40-17:00(北京)	黄浩峰	太极拳综合方法调理“渐冻症”的可行性分析	中国	
	0:40-1:00(PST)	Huang, Haofeng	Feasibility analysis of comprehensive methods of Taijiquan to treat als	China	
53	17:00-17:20(北京)	于玲玲	五禽戏对不同人格大学生心理健康干预的实验研究	中国	
	1:00-1:20(PST)	Yu, Lingling	An Experimental Study of the Interventional Effects of Five-Animal Exercise on College Students with Different Personality Types	China	
54	17:20-17:40(北京)	李晖	太极介绍展演-太极拳习练要领与健身功效	英国	
	9:20-9:40 (伦敦Lindon)	Feye Yip	Taijiquan key practice essentials and their health benefits	UK	
55	17:40-18:00(北京)	田春阳	太极介绍-展演 - 武道元《武式田派太极拳》武学思想	中国澳门	
	1:40-2:00(PST)	Tian, ChunYang	Wu Dao Yuan "The Martial arts thought of Wu Style Taiji Tian Sect"	Macao China	
56	18:00-18:20(北京)	林强	太极站桩对人体脑电的影响	中国	
	2:00-2:20(PST)	Lin, Qiang	Effect of Taiji Standing on human EEG	China	

论坛闭幕

宣布下一届论坛承办单位·承办单位领导致辞

Announce the organizer of the next forum, and the leader of the organizer will make a speech