

*Les Temps du Corps*  
[www.tempsducorps.org](http://www.tempsducorps.org)



13 août  
**COLLOQUE**  
en ligne

LA VOIE DE LA  
TRANSFORMATION  
PAR LE QI GONG

Recherches, expériences et conscience  
dans la pratique des arts énergétiques



# PROGRAMME

## La voie de la transformation par le Qi Gong

Recherches, expériences et conscience dans la pratique des arts énergétiques

*La formation de Qi Gong et de méditation joue un rôle essentiel dans le centre des Temps du Corps depuis 1995.*

*En 2015, Les Temps du Corps en collaboration avec la Fédération internationale de Qi Gong de santé ont organisé le 2<sup>ème</sup> colloque international culturel et scientifique de Qi Gong de santé à Paris au Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Ce colloque présentait le travail d'experts renommés venus des Etats-Unis, d'Allemagne et de Chine et a réuni plus de 20 pays avec 700 participants,*

*Depuis le succès de ce colloque, Les Temps du Corps ont décidé d'organiser chaque année un colloque de recherche culturelle et scientifique issues des écrits de mémoires des élèves de formation.*

*En 2016, en présence de professeurs renommés chinois pour commenter*

*chaque travail, ce colloque s'est tenu à Wudangshan sur la culture du Tai Ji et de Qi Gong de santé. En 2017, 2018 et 2019 ce fut à Jiuhuashan. Ces événements ont influencé profondément les échanges interculturels entre la France et la Chine autour la pratique du Qi Gong.*

*D'années en années, les recherches sont passées à un niveau universitaire. Maître KE Wen et Les Temps du Corps invitent désormais les élèves de formation à entrer dans une recherche vivante par le biais de l'expérience, en lien avec leur métier ou leur vie personnelle et leur rapport au monde afin de poursuivre leur évolution dans la voie de la transformation par le Qi Gong. Ces recherches profondes sont à partager avec le plus grand nombre au service de l'humanité.*

**Venez résonner avec nous !**

09h00-09h30	Discours d'ouverture avec <i>Dr KE Wen</i>
09h30-10h00	<i>Jean-Claude GENS</i> Clarifier et approfondir le sens de la pratique du qi gong en la confrontant à la tradition poétique et philosophique chinoise
10h00-10h30	<i>Nathalie BONNEAUD</i> Qi Gong et méditation, philosophie ou thérapie ?
10h30-11h00	<i>Frédérique MERLIN-ILLOUZ</i> Qu'est-ce que ces 3 ans de formation ont changé dans ma vie ?
11h00-11h30	<i>Céline SEVERAN</i> Qi Gong, Exploration du vivant vers une spiritualité universelle
11h30-12h00	<i>Victoria CHEVALIER-BORIES</i> Le Qi Gong et la Méditation ou le soin du corps, de l'âme, et de l'esprit
12h00-12h30	<i>Régine BOGARD</i> Qi Gong et Burn out à la croisée de la tradition chinoise et du monde d'aujourd'hui
12h30-14h00	Pause déjeuner
14h00-14h30	<i>Alice HOVSEPIAN</i> L'apport du Qi Gong pour la pratique du piano
14h30-15h00	<i>Francis VINKLER</i> La voie de la pleine présence
15h00-15h30	<i>Martine RIVAT</i> « La posture de l'arbre » ou comment passer de l'arbre extérieur à l'arbre intérieur.
15h30-16h00	<i>Emmanuelle SAVIO</i> De la salle de pratique au grand dojo de la vie
16h00-16h30	<i>Marie-Laure BERTON</i> Le Qi Gong Un outil puissant pour apprivoiser ses peurs et retrouver sa paix intérieure
16h30-17h00	Pause
17h00-18h00	Table ronde avec l'équipe des experts

# INTERVENANTS



**KE**  
*Wen*

KE Wen, directrice pédagogique et fondatrice des Temps du Corps, organise et dirige l'ensemble de cette formation.

KE Wen est experte, chercheuse, auteure et conférencière internationale sur la culture et la philosophie chinoise, co-fondatrice et directrice pédagogique du centre de culture chinoise Les Temps du Corps, docteur en pédagogie des sports traditionnels, membre du comité exécutif de la Fédération internationale de Qi Gong de santé, héritière de la culture des arts martiaux de Wudang et formatrice renommée depuis 30 ans en Qi Gong, méditation et arts énergétiques.

Elle a consacré les 30 dernières années à faire connaître et enseigner les méthodes issues de la culture traditionnelle chinoise pour la santé, la spiritualité et l'épanouissement de chacun.

KE Wen est également auteure de livres à succès dont Entrer dans la pratique du Qi Gong, La voie du calme, Les trésors de la médecine chinoise pour le monde d'aujourd'hui, et de la traduction du Qing Jing Jing, le livre de la pureté et du calme.

Plus récemment, KE Wen a également fondé Ke Wen Institute ([keweninstitute.com](http://keweninstitute.com)), un site internet dédié à son enseignement en ligne, des pratiques énergétiques du Qi Gong et du Tai Ji à la philosophie du Tao.



**Eric**  
*CAULIER*

Docteur en anthropologie, membre associé du LAPCOS (Université Côte d'Azur) et membre fondateur du CoSoCo (consciences, soins et cognitions).

Il a étudié les cinq styles majeurs de taijiquan (6ème duan) et les différents arts internes (diplômé de l'Université des Sports de Pékin) lors de ses multiples séjours en Chine.

Il développe et approfondit les différentes facettes des pratiques énergétiques chinoises grâce à diverses collaborations dans le milieu universitaire : formation des professeurs d'éducation physique (Université de Louvain-la-Neuve), conseil scientifique sur les pensées chinoises (Université Libre de Bruxelles), chercheur invité pour l'imaginaire du corps et de la santé (Paris Sorbonne). À l'Université de Mons, il explore les gestes fondamentaux du taijiquan avec les nouvelles technologies. Son approche est résolument transdisciplinaire et transculturelle.

Eric Caulier a enseigné à des milliers d'élèves et formé de nombreux professeurs.

Il intervient en entreprise (management de soi, ergonomie). Il est l'auteur d'une quinzaine de livres et de nombreux articles.



**Dominique**  
*CASAÏS*

Président et fondateur des Temps du Corps, kinésithérapeute et expert en massage Tui Na (méthode de massage appartenant à la médecine chinoise). Enseigne l'énergétique chinoise dans les cursus de formation des Temps du Corps. Fondateur de la Fédération des enseignants de Qi Gong en 1995, et Président jusqu'en 2015. A organisé les « Journées Nationales du Qi Gong » de 1995 à 2015.



## Alain CAMPAN

Docteur en Médecine

Ancien Interne des hôpitaux

Spécialiste de Médecine de Sport.

Médecin conseil de la Sécurité Sociale.

Etudes universitaires (Paris VII) approfondies de Sécurité Sociale et santé publique

Etudes d'acupuncture pendant quatre ans à l'Association Française d'Acupuncture (Dr Kespi)

Professeur honoraire de médecine traditionnelle chinoise à l'Université du Yunnan (Chine)

Etudes d'ostéopathie pendant quatre ans à GLEM avec diplôme national d'ostéopathe.

Etudes de phytothérapie avec diplôme national.

Etudes d'écologie humaine à la faculté des Sciences de Bordeaux.

Instructeur aux cours « Dale Carnegie » durant deux années.

Etudes de psychologie cognitive, d'addictologie et de Programmation Neuro Linguistique à l'Institut Repère de Paris de 1994 à 1998. Certifié Maître praticien.

Etudes certifiées d'hypnose Ericksonienne généraliste et spécifique des addictions à l'Institut Stephen Brooks en 1995

Etudes certifiées d'Analyse Transactionnelle à TSTA/ITAA en 1994 (San Francisco)

Fondateur de l'association Kunming d'enseignement de Qi Gong en 1989 devenue Centre International de formation au Dao In Yang Shen Gong

Enseignant certifié en Qi Gong depuis 1990

Formateur au sein de l'Association Inert-Com à Biarritz de 1999 à 2005 (formation à la Programmation Neuro Linguistique et l'Analyse Transactionnelle, développement personnel).

Enseignant de Psychologie relationnelle au Collège ostéopathique du Pays Basque.

Formateur de formation médicale continue pour les médecins en tant qu'expert au GEMA (Bayonne) et à l'AFML (Paris) depuis 2006.

Conférencier régulier à l'Université du Temps Libre de Biarritz, à l'UTL de Bayonne et à l'UTL de Saint-Jean-de-Luz.

Enseignant en Méditation à l'Ecole de Méditation de la Côte Basque depuis 2016.

# ÉLÈVES

## Jean-Claude GENS

Professeur émérite de philosophie contemporaine à l'université de Bourgogne (Dijon)

Master 2 de philosophie par une traduction parue aux Éditions Gallimard, début d'une longue série de conférences, publications d'articles, de livres, durant plus de 20 ans.

Docteur en philosophie, université de la Sorbonne.

Professeur de philosophie contemporaine, puis Maître de Conférences à l'Université de Bourgogne.

Diplôme de Formation de chinois de l'Inalco (Paris).



## Nathalie BONNEAUD

Ingénieur de Recherche en Biologie au CNRS

Maîtrise de Biologie à Paris VII Jussieu de Paris

Cursus ingénieur en informatique au CNAM à Paris

Travaux les plus récents :

A l'Institut Pasteur de Paris, découverte d'un virus (Le Papillomavirus) dans les cancers du col de l'utérus, et mis au point du test de dépistage de ces virus, actuellement utilisé en routine en Gynécologie.

A l'Institut Pasteur de Paris, découverte du Virus HIV par microscopie électronique dans des préparations cellulaires de patients dans le laboratoire de Luc Montagnier

A Gif sur Yvette en région Parisienne, travaux de recherche plus fondamentale, sur la stabilité des ARN-messagers dans les

cellules. Découverte du mécanisme cytoplasmique qui permet à l'ARNm de rentrer dans le système pour synthétiser les protéines.

A Montpellier, Recherche fondamentale sur les drosophiles, sur le cerveau. -A Montpellier découverte d'un peptide intrinsèque à la protéine de huntingtin capable de relancer la machinerie dans les maladies neurodégénératives en particulier Huntington mais aussi Parkinson et Alzheimer. Brevet sur ces travaux. Je suis partie à la retraite et cette molécule est encore en test dans les laboratoires pharmaceutiques.



## Frédérique MERLIN-ILLOUZ

Médecin anesthésiste – réanimateur

Praticien hospitalier en anesthésie réanimation, hôpital de Chambéry. Chef de clinique- assistant des hôpitaux en anesthésie – réanimation au Centre Hospitalo-Universitaire de Marseille.

Maitrise de Sciences Biologiques et Médicales (physiologie et pharmacologie)

Diplôme d'Université de thérapeutique anti-infectieuses en 2007 – Université Grenoble-Alpes. Diplôme Inter Universitaire en anesthésie pédiatrique en 2014 – Université d'Aix-Marseille. Diplôme Inter Universitaire en anesthésie réanimation obstétricale en 2019

– Paris, Université Descartes. Formation en Hypnose et Communication Hypnotique en Anesthésie, à l'Institut Français d'Hypnose, en 2017 - Paris.

## Céline SEVERAN

Technicienne en infographie, agent d'animation et d'entretien dans la fonction publique en restaurant scolaire.

Statut d'intermittent du spectacle -Technicienne en infographie 2D et 3D dans le domaine institutionnel et événementiel

Statut d'intermittent du spectacle Création d'habillage graphiques pour des événement filmés.



## Régine BOGARD

Née en 1963, j'ai suivi un parcours d'associée en agriculture.

En 2004, une reconversion professionnelle m'a ouvert les portes du secteur social.

Au gré des opportunités, j'ai évolué parmi des publics en précarité ainsi que ceux du Grand Âge

En 2010, je me suis investie sur un poste de responsable d'établissement pour Personnes Âgées Autonomes.

## Victoria CHEVALIER-BORIES

Masseur-Kinésithérapeute DE, Sophrologue. Masseur-Kinésithérapeute DE.

Exerce en cabinet libéral depuis 1982 à Rueil-Malmaison.

« J'aime mon métier qui soigne par le mouvement et qui prodigue du soin à l'autre,

Cette profession est riche en rapports humains.

Actuellement en formation de Qi-Gong et Méditation pour élargir mes compétences professionnelles et Humaines Formée au théâtre au cours Florent.



## Alice HOVSEPIAN

Attirée par la musique dès son plus jeune âge, Alice commence le piano à 6 ans. Remarquée pour sa musicalité, elle est admise au Conservatoire de Versailles. Après un baccalauréat scientifique, elle décide de se consacrer entièrement à la musique et intègre le Conservatoire de Paris où elle sera diplômée. Elle se perfectionne ensuite à l'Ecole Normale de Musique de Paris et obtient son Diplôme Supérieur d'Exécution. Lauréate de plusieurs concours internationaux, Alice aime participer à ces aventures humaines où le partage de la musique renforce son envie de transmettre son enthousiasme et sa sensibilité sur



scène. Curieuse, elle explore des œuvres allant du répertoire baroque à contemporain qu'elle aime partager sur scène. Alice est titulaire du Diplôme d'Etat de professeur de piano : la transmission du plaisir musical à travers l'enseignement et la création de projets pédagogiques est une facette importante de son activité artistique. Elle enseigne au Conservatoire de Musique et d'Art Dramatique de Maurepas (78). La découverte du Qi Gong a été le point de départ d'une aventure corporelle et spirituelle : Alice a tout de suite intégré cette pratique à son jeu pianistique. Elle développe une relation plus subtile entre la pensée musicale et le geste instrumental et entre pleinement en résonance avec la musique.

## Francis VINKLER

Formateur pour adultes dans l'éducation nationale, psychologue, directeur territorial dans la fonction publique territoriale, responsable pédagogique de l'institut de développement personnel de Pornic (44). Instituteur spécialisé, Formateur d'adultes, puis Conseiller en formation continue, responsable du GRETA GEFORME dans l'Éducation Nationale Psychologue-conseiller d'orientation (en entreprise et dans l'enseignement privé). Directeur territorial, chargé d'ingénierie de formation, puis chargé d'études et chargé de projets en développement local, dans la Fonction Publique Territoriale Actuellement responsable pédagogique de l'Institut de développement personnel (IDEP) de Pornic.

Diplôme de psychologie générale, puis de psychologie sociale et éducative. DESS de Sophrologie (Institut supérieur de psychologie de Paris). Diplôme de Conseiller en développement personnel et en communication (IPHT de Nantes). Entraîneur fédéral d'athlétisme (1977), moniteur fédéral de boxe française, de canne de combat et de bâton (1980). Formations en théosophie et en hermétisme chrétien (Institut de philosophie traditionnelle). Formations en hygiène vitale et en naturopathie (avec André Passebecq et Robert Masson). Admis dans le clergé de l'Église catholique libérale en 1990, ordonné prêtre en 1995 et élevé à l'épiscopat en 2005. Actuellement évêque auxiliaire, chargé de la formation du clergé dans la Province de France, de Suisse romande et d'Afrique francophone.



## Emmanuelle SAVIO

Professeur titulaire de SVT – Sciences de la vie et de la Terre (Collège Frison-Roche, Chamonix)  
Ateliers autour de la connaissance de soi, de l'accueil des émotions et du stress, de l'estime de soi auprès de lycéens et collégiens  
Accompagnement personnalisé sur l'attention et la concentration (basé sur les programmes Atole « Attentif, à l'école » et Neurosup) auprès des élèves de 6ème • Séances d'éducation à l'affectivité et à la sexualité dans le cadre du projet santé DIPLOMES ET FORMATIONS 2018-2021

## Marie-Laure BERTON

Professeure de Langues, Pédagogue  
Enseigne les langues dans l'éducation nationale pendant 35 ans.  
Titulaire du CAPES anglais.  
Titulaire d'un diplôme de linguistique comparée.  
Professeur de Français Langue Etrangère auprès d'un public spécifique de migrants et de réfugiés politiques.  
Bénévole en milieu hospitalier, anime des ateliers de Qi Gong auprès d'un groupe de patients souffrant de maladies auto immunes et des soignants et personnels paramédicaux pendant la période de la pandémie



## Martine RIVAT

Infirmière en Réanimation cardiaque adulte.  
Puéricultrice en réanimation néonatale au CHU de Strasbourg  
Cadre pédagogique à l'institut de puériculture de Strasbourg, formation cadres infirmiers.  
Directrice d'un établissement petite enfance.  
Formatrice pour le centre national de la fonction publique territoriale, animation de stages pour professionnelles des crèches.



13 août, 09h00-18h00  
Tarif unique : 50€  
Réservez vos places sur :  
[www.tempsducorps.org](http://www.tempsducorps.org)



*Les Temps du Corps*  
Centre de Culture Chinoise



10, rue de l'Échiquier 75010 Paris  
Tél : 01 48 01 68 28  
secretariat@tempsducorps.org  
[www.tempsducorps.org](http://www.tempsducorps.org)

Scannez Moi  
Reservez vos places

