



TAIJIQUAN  
ECOLE ERIC CAULIER

*Le sens du mouvement*

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### **L'Ecole de Taijiquan Eric Caulier centre de Mons entame une nouvelle année académique 2007-2008**

*Reprise des cours le mercredi 5 septembre 2006*

Horaire des cours de Mons :

le mercredi

de 18h à 19h 15 et de 19h 15 à 20h 30

Centre Scolaire des Ursulines

Rue Valenciennoise

Art de vie et de santé, le Taijiquan, art du mouvement chinois vise à défaire les nœuds du corps, du cœur et de l'esprit, et permet au pratiquant de mieux utiliser ses ressources, d'être à sa place, plus épanoui et plus responsable.

Différentes études expérimentales épidémiologiques ont confirmé que le Taijiquan a des effets bénéfiques sur la santé : au niveau des fonctions métaboliques, cardiorespiratoires, du contrôle mental, des capacités immunitaires et vestibulaires.

L'enseignement d'Eric CAULIER permet de travailler les différentes facettes du Taijiquan, telles que la mécanique du geste, la dimension énergétique et la relation corps/esprit, la coordination extérieure et intérieure, la gestion des ressources, la gestion du stress, la communication avec l'autre, et l'intégration plus sereine dans l'environnement familial, social, culturel et professionnel. Pratiquer le Taijiquan est pour Eric Caulier, une voie de la vitalité, de la conscience, de la justesse et de l'éthique.

**Pour un premier contact ou un perfectionnement dans l'art de défaire les nœuds du corps, du cœur et de l'esprit, le Taijiquan Ecole Eric Caulier est l'une des meilleures voies pour atteindre l'essentiel.**

Eric Caulier, entouré de Josefa, Michèle, Georgette et Jean vous accueille dans le centre de Mons, Les Ursulines Rue Valenciennoise dès le 5 septembre.

Information et renseignements complémentaires 065/84.63.64.

Centre d'Actualisation du Potentiel, association sans but lucratif  
Avenue d'Hyon, 108 7000 MONS TEL 065/84.63.64 FAX 065/84.44.90  
Site Internet : <http://www.taijiquan.be> Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 10h00 à 14h00